

Kapena's Dance

Dec - 2012

Choreograaf : Anna & Piet Meulendijks
Soort Dans : Partner Dans
Niveau : Intermediate
Info : 32 Steps 95 Bpm Intro: 4x8 Tellen
Muziek : "Shame On Me " by Kapena
Muziek Cd : Kapena & Key's Of Love

Passen Dame: Dans Start In Closed Positie

Step Left, Together, Left Shuffle Bwd, Step Right, Together, Right Shuffle Fwd

1	LV	Stap links opzij (OLOD)
2	RV	Sluit naast LV
3	LV	Stap naar achter
&	RV	Sluit aan LV
4	LV	Stap naar achter
5	RV	Stap rechts opzij
6	LV	Sluit naast RV
7	RV	Stap naar voor
&	LV	Sluit aan RV
8	RV	Stap naar voor

Rock Right Bwd, Recover, $\frac{1}{4}$ Turn Chassé Right, Left Cross Rock Bwd, Recover, Step Left, Cross Behind Left

1	RV	Rock naar achter
2	LV	Plaats gewicht terug
3	RV	Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om opzij (OLOD)
&	LV	Sluit aan RV
4	RV	Stap rechts opzij
5	LV	Rock gekruist achter RV
6	RV	Plaats gewicht terug
7	LV	Stap links opzij
8	RV	Stap gekruist achter LV

Step Left, Together, Chassé $\frac{1}{4}$ Turn Left, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn Left, Left Shuffle Diag Bwd

1	LV	Stap links opzij
2	RV	Sluit naast LV
3	LV	Stap rechts opzij
&	RV	Sluit aan LV
4	LV	Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om naar (LOD)

Laat Handen Los

5	RV	Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om opzij
&	LV	Sluit aan RV
6	RV	Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om achter (RLOD)
7	LV	Stap schuin naar achter
&	RV	Sluit aan LV
8	LV	Stap schuin naar achter

Begin Opnieuw:

Rock Right Bwd, Recover, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn Left, Rock Left Bwd, Recover, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn Right

Terug In Closed Positie

1	RV	Rock naar achter
2	LV	Plaats gewicht terug

Tijdens De Draai R-Hand Omhoog

Dame Draait In De Armen v/d Man

3	RV	Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om opzij
&	LV	Sluit aan RV
4	RV	Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om achter (LOD)
5	LV	Rock naar achter
6	RV	Plaats gewicht terug

Dame Draait Weer uit de Armen v/d Man

7	LV	Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om opzij
&	RV	Sluit aan LV
8	LV	Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om achter (RLOD)

Terug In Closed Positie