

# Kapena's Dance

Dec - 2012

Choreograaf : Anna & Piet Meulendijks  
Soort Dans : Partner Dans  
Niveau : Intermediate  
Info : 32 Steps 95 Bpm Intro: 4x8 Tellen  
Muziek : "Shame On Me " by Kapena  
Muziek Cd : Kapena & Key's Of Love

## Passen Heer: Dans Start in Closed Positie

### Step Right, Together, Right Shuffle Fwd Step Left, Together, Left Shuffle Bwd

1	RV	Rechts opzij <b>(ILOD)</b>
2	LV	Sluit naast RV
3	RV	Stap naar voor
&	LV	Sluit aan RV
4	RV	Stap naar voor
5	LV	Stap links opzij
6	RV	Sluit naast LV
7	LV	Stap naar achter
&	RV	Sluit aan LV
8	LV	Stap naar achter

### Rock Left Fwd, Recover, $\frac{1}{4}$ Turn Chassé Left, Right Cross Rock, Recover, Step Right, Cross over Right

1	LV	Rock naar voor
2	RV	Plaats gewicht terug
3	LV	Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om opzij <b>(ILOD)</b>
&	RV	Sluit aan LV
4	LV	Stap links opzij
5	RV	Rock gekruist over LV
6	LV	Plaats gewicht terug
7	RV	Stap rechts opzij
8	LV	Stap gekruist over RV

### Step Right, Together, Chassé $\frac{1}{4}$ Turn Right, 2x $\frac{1}{2}$ Turn Shuffle Right

1	RV	Stap rechts opzij
2	LV	Sluit naast RV
3	RV	Stap rechts opzij
&	LV	Sluit aan RV
4	RV	Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om voor <b>(LOD)</b>

#### *Laat Handen Los*

5	LV	Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om opzij
&	RV	Sluit aan LV
6	LV	Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om achter <b>(RLOD)</b>
7	RV	Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om opzij
&	LV	Sluit aan RV
8	RV	Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om voor <b>(LOD)</b>

### Rock Left Fwd, Recover, Left Shuffle Bwd, Rock Left Bwd, Recover, Left Shuffle Fwd

#### *Terug in Closed Positie*

1	LV	Rock naar voor
2	RV	Plaats gewicht terug

#### *Tijdens Draai L-arm Omhoog,*

3	LV	Stap naar achter
&	RV	Sluit aan LV
4	LV	Stap naar achter
5	RV	Rock naar achter
6	LV	Plaats gewicht terug
7	RV	Stap naar voor
&	LV	Sluit aan LV
8	RV	Stap naar voor

#### *Terug In Closed Positie*

### Begin Opnieuw: